

BERATUNGSKONTAKT:
Pfarrerin Sigrun Potthoff
05221 928958

WENN PFLEGE ZUR LAST GEWORDEN IST

*Ein Beratungsangebot
für pflegende Angehörige*

DIAKONIESTATIONEN

DIAKONIESTATION
BÜNDE 1

Telefon: 05223 9298-0

DIAKONIESTATION
HIDDENHAUSEN

Telefon: 05221 64955

DIAKONIESTATION
BÜNDE 2

Telefon: 05223 490565

DIAKONIESTATION
KIRCHLENGERN/LÖHNE-NORD

Telefon: 05223 73766

DIAKONIESTATION
ENGER

Telefon: 05224 91083-00

DIAKONIESTATION
RÖDINGHAUSEN

Telefon: 05746 2919

DIAKONIESTATION
HERFORD 1

Telefon: 05221 92495-0

DIAKONIESTATION
SPENGE

Telefon: 05225 600123

DIAKONIESTATION
HERFORD 2

Telefon: 05221 83849

**AMBULANTER
BETREUUNGSDIENST**

Telefon: 05221 2758840

www.diakoniestationen-herford.de

www.hoch5.com

**DIAKONIE
STATIONEN**
im Kirchenkreis Herford
gemeinnützige GmbH

Das kostenlose Beratungsangebot der Diakoniestationen richtet sich an pflegende Angehörige, die sich in einer belastenden Pflegesituation befinden und die Möglichkeit zu einem vertraulichen Gespräch, zur Reflektion oder Orientierung in schwierigen Entscheidungssituationen nutzen möchten.

WARUM EIN BERATUNGSANGEBOT?

Sie als pflegende Angehörige erleben es jeden Tag:

Die Sorge für ein hilfebedürftiges Familienmitglied zieht nicht nur finanzielle, pflegerische und organisatorische Fragen nach sich, sondern stellt alle Beteiligten immer wieder vor neue Herausforderungen.

Die eigene Lebensplanung muss den Notwendigkeiten der Pflege angepasst werden. Freiräume, um eigene Kontakte und Interessen zu pflegen, werden immer seltener. Die ständige Belastung und der Stress führen nicht selten zu körperlicher Erschöpfung, und Spannungen im familiären Umfeld bleiben nicht aus.

Außenstehende nehmen oft gar nicht wahr, was Sie als pflegende Angehörige alles leisten und gut gemeinte Ratschläge sind oft nicht die Hilfe, die Sie eigentlich benötigen würden.

Jede Verschlechterung des Gesundheitszustandes verändert die Situation, wirft neue Fragen auf und stürzt in neue Sorgen. Ist die Pflege zu Hause noch zu schaffen? Wie lange halte ich das noch durch? Und was ist für meinen Angehörigen das Beste?

Umso hilfreicher kann es sein, einmal mit einem außenstehenden Menschen über die Situation zu sprechen: über die eigenen Belastungen, Fragen und Gefühle.

Dies kann den Blick weiten und dazu beitragen, die Pflegesituation für alle befriedigender zu gestalten. Und so können auch die sinnvollen, bereichernden und wertvollen Facetten der familiären Pflege wieder spürbar werden.

Die Diakoniestationen im Kirchenkreis Herford wenden sich deshalb mit einem gezielten Beratungsangebot an Sie als pflegende Angehörige.

ANSPRECHPARTNERIN

Die Beratung wird durchgeführt von Pfarrerin Sigrun Potthoff, die die Arbeit der Diakoniestationen im Kirchenkreis seit etlichen Jahren seelsorgerisch und theologisch begleitet.

Neben einer Ausbildung zur systemischen Beraterin verfügt sie über langjährige Erfahrung in der Hospizbewegung und über eine Zusatzqualifikation in der Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen („Palliative Care für psychosoziale Berufe“).

SIGRUN POTTHOFF PFARRERIN

Telefon: 05221 928958



Das Beratungsangebot ist kostenlos. Ort und Zeit der Beratungsgespräche werden telefonisch jeweils gemeinsam mit den Ratsuchenden vereinbart unter der Telefonnummer **05221 928958**.